



<http://www.tessea.com/images/photo>

Exposition :

*Ce qui fait de moi
un(e) consommateur(trice)
-citoyen(ne)*

Responsable :

**Chacun(e) à notre niveau en choisissant
comment on dépense notre argent,
comment on agit, on joue un rôle
sur la façon dont fonctionne le monde.
C'est déjà là un acte militant, un acte
responsable d'être humain
soucieux des autres et de la planète.**

**Choisir tel ou tel produit,
c'est choisir les conditions de travail des
personnes qui les produisent,
c'est choisir le degré de toxicité avec lequel ils
sont fabriqués,
c'est choisir de ne s'occuper que de son intérêt
propre ou de l'intérêt commun.**

**Chacun(e) à son niveau, certes.
Mais 1+1+1+1+1+1+1+.....
cela fini par faire beaucoup !**

**Ce sont ces petits gestes, mis bout à bout,
par chacun(e) de nous
auxquels je vous propose de réfléchir.**

— **Je suis un(e) consommateur(trice).....responsable :**

- ***Je ne regarde pas la marque mais comment est fabriqué le produit :*** pour éviter d'acheter des marques (vestimentaires notamment)
 - où les produits sont fabriqués par des enfants qui n'ont aucun accès à la scolarité (donc pas d'avenir, avec un taux de mortalité élevé et globalement une espérance de vie limitée et peu enviable....)
 - ou fabriqués dans de très mauvaises conditions (y compris par des adultes _ produits toxiques, conditions de travail très difficiles, très mal payés...._).



+ Article à consulter : http://www.lexpress.fr/actualite/societe/des-entreprises-francaises-vendent-des-produits-concus-par-des-enfants_1148403.html

(<http://www.ilo.org/dyn/media/images/watermark/c1649.jpg>)

- ***J'achète les fruits et légumes de saison et, dans la mesure du possible, de la région :***
 - pour éviter les cultures maraîchères pleines de pesticides, d'engrais et autres produits nocifs pour la Terre ;
 - pour limiter l'impact carbone causé par les transports (un fruit qui vient de l'autre bout de la planète est + polluant qu'un fruit produit par l'agriculteur de la région. Il aura moins de trajet à faire pour arriver jusqu'à vous ...).



(<http://www.ledevoir.com/article-366763>)

Les fruits et légumes pays Martinique :

Calendrier de saisonnalité			
Janvier 		Juillet 	
Abricot péyi Caïmite Chadèque Fruit à pain	Mandarine Orange Pamplemousse Prune de cythère Topinambour	Abricot péyi Cerise péyi Corossol Fruit à pain Jacque	Mangue Massissi Pomme cajou Pomme d'eau
Février 		Août 	
Abricot péyi Caïmite Chadèque Corossol Fruit à pain	Mandarine Orange Pamplemousse Pomme cajou Prune de cythère	Abricot péyi Cerise péyi Corossol Fruit à pain Jacque	Mangue Massissi Pomme cannelle Pomme d'eau Prune Moubin
Mars 		Septembre 	
Abricot péyi Caïmite Corossol Mandarine	Orange Pomme cajou Prune de cythère	Corossol Fruit à pain Jacque Mangue Massissi	Pomme cannelle Pomme d'eau Prune de cythère Prune Moubin
Avril 		Octobre 	
Abricot péyi Caïmite Cerise péyi Corossol Jacque	Mangue Massissi Orange Pomme cajou	Mangue Orange Pomme cannelle	Pomme d'eau Prune de cythère Prune Moubin
Mai 		Novembre 	
Abricot péyi Caïmite Cerise péyi Corossol Jacque	Mangue Massissi Pomme cajou Pomme d'eau	Chadèque Mandarine Orange Pamplemousse	Pomme cannelle Prune de cythère Prune Moubin Topinambour
Juin 		Décembre 	
Abricot péyi Caïmite Cerise péyi Corossol Fruit à pain	Jacque Mangue Massissi Pomme cajou Pomme d'eau	Abricot péyi Chadèque Fruit à pain Mandarine	Orange Pamplemousse Prune de cythère Topinambour
Présents toute l'année  Ananas Banane jaune Citron Chou dur Christophine Concombre Cresson  Dachine Giraumon Gombo Goyave Grinade  Igname Kamarioc Maracudja Melon Papaye Pastèque  Patata douce Pois d'angole Pomme fiane Ti-nain Tomate			

in, site du PARM

- ***J'achète de la nourriture issue de l'agriculture responsable*** (= utilisant peu ou pas de pesticide pour protéger la santé de la Terre...et donc la notre).



(<http://www.groupphb.com/fr/images/bg-services-agriculture.jpg>)

- les pesticides ça tuent les insectes, mais pas seulement.....
- la terre devient infertile ou polluée pour des 100ème d'année (comme avec le Chlordécone) ;
- développement de + de maladies graves chez les humains...

— je suis un citoyenresponsable :

- *Je trie mes mes déchets :* à la maison, à l'école, dans les poubelles disponibles dans l'espace public (rue, gare...)..... pour permettre le recyclage d'un maximum de chose et ainsi éviter de couper plus d'arbres que nécessaire, de polluer la Terre avec des décharges gigantesques et dangereuses, etc..



(http://www.capnordmartinique.fr/sites/default/files/collecte_dechet_w.jpg)

- *Je donne ou je recycle ce qui ne me va ou ne me plaît plus : pour que d'autres en profitent et limiter ainsi le gaspillage. « Le désintérêt des uns fait l'intérêt des autres »....*



<http://www.garbiki.org/trudiak/recyclage.png>

- *J'utilise de préférence les transports en commun, le covoiturage* lorsque c'est possible pour les grandes distances, *la marche à pied ou le vélo* pour les déplacements dans ma ville, mes déplacements dans mon environnement de proximité.



<http://vietnamvert.com/fr/images/conception-du-tourisme-sur-un-transport-ecologique.jpg>

- *J'imprime uniquement si et quand c'est vraiment nécessaire* (et avec les références du site où j'ai trouvé l'information ou l'image _ pour respecter la propriété intellectuelle_ dans le cas où j'ai utilisé des informations provenant d'autres sources que mes propres connaissances ou des images que j'ai prise ou réalisée moi-même).



http://gallery.mailchimp.com/09e569cb6a3603597e25096e9/images/imprimante_latex.jpg

- ***J'évite le gaspillage d'énergie*** : exemples : en éteignant la lumière dans les pièces où je suis le dernier/la dernière à sortir, j'utilise des ampoules à économie d'énergie, je ventile les pièces pour limiter (si ce n'est éviter) la clim, j'éteins les appareils mis en veille...



<https://ecoprime.fr/blog/wp-content/uploads/2015/09/economie-d-energie.jpg>

- ***Je fais attention à ma consommation d'eau*** : je ferme le robinet d'eau quand je me brosse les dents ; je prends plutôt des douches que des bains ; j'utilise l'eau de pluie pour arroser mon jardin (j'ai une citerne dans mon jardin pour la stocker) ; je ne laisse pas couler l'eau quand je fais la vaisselle....

En effet l'eau potable est rare, donc précieuse. Elle est d'autant plus rare aujourd'hui qu'il faut enlever de l'eau tous les produits chimiques que l'être humain utilise dans l'agriculture, l'industrie...



<http://www.nature-obsession.fr/wp-content/uploads/consommation-eau-maison.png>